

結 yuibocco 結ぼっこ

地域の助産師とその他専門スタッフによる
産前産後子育てサポート

新しい命を授かったら・・・
心身の変化や、これからの子育て、
家族が増えることに戸惑いや
漠然とした不安はつきないものです。
この事業では、産前から産後にかけて、
地域の助産師による訪問と
専門スタッフによるクラスやケアを通して
あなたに寄り添い支えます。

結ぼっことは、妊娠期から産後のサポートを通して、お母さんと結ぼっこスタッフの結びつきを深め、
子育てにおいても地域との結びつきが広がるように。との思いを込めて名付けました。
※ぼっこは母子を意味しています。

お申込み

- ① ☎042-326-2414（ファミリーサロン）までお問い合わせください。
（助成金事業のため、ご利用いただくための選考があります）
- ② 直接お会いして、利用内容のご説明をさせていただきます。
（利用していただく方にあわせてケアやクラスをご紹介します）

妊娠中

- ③ 産前の助産師訪問（助産師と一緒にケアプランを立てます）
- ④ 各種クラス開催（お灸、整体、食事などについて）
- ⑤ ご出産後、3日目くらいまでに出産のご連絡をください。
（お電話もしくはメールにて）（産後の訪問日の調整をさせていただきます）

産後

- ⑥ 産後の助産師訪問（お母さんの体と赤ちゃんにあわせたケアを行います。）
- ⑦ 鍼灸や整体のケアで、体調を整えるお手伝いをいたします（保育付き）
- ⑧ 食事や離乳食のクラスなどに参加できます（保育付き）
- ⑨ 生後6ヶ月の助産師訪問
- ⑩ 生後1歳の助産師訪問

まずは、お気軽に
ご相談ください。

お申し込み対象者（以下の2つの項目に当てはまる方）

- ① 国分寺市在住で現在妊娠中の方
 - ② 出産予定日が2016年12月1日～2017年3月15日の方
- 例）はじめての妊娠・出産の方、近隣に頼れる人がいない方、妊娠出産に対して不安を抱えている方、ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中の方、高齢出産の方、外国籍の方、など
※東京都福祉保健財団“東京子育て応援事業”助成金対象事業のため、対象者を選定させていただきます。

利用
期間

妊娠中から
1歳訪問まで

利用費

3,000円
（全期間を通して）

定員

毎月10名程度
（定員となり次第締め切り）

お申し込み方法

- ① 電話 ▶▶▶ ☎042-326-2414（お電話にて申込みの際にいくつかご質問をさせていただきます）
- ② メール ▶▶▶ yuibocco@yahoo.co.jp（メールをお受け次第、こちらよりご連絡致します）
① お名前 ② ご住所 ③ 電話番号をお送りください。

【問い合わせ先】 有限会社 母と子のサロン（ファミリーサロン）

〒185-0022 東京都国分寺市東元町 1-38-32
TEL: 042-326-2414 ☎日曜・祝日 E-mail: yuibocco@yahoo.co.jp
ホームページ: <http://familysalon.net/> ブログ: <http://familysalon.jugem.jp>



協力：国分寺助産師会、一般社団法人矢島助産院