

11月の予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		【鍼灸】 結・交流会	【ヘアカット】 LUNCH	文化の日 ファミリーサロン休業	⑤整体 結・産後 お灸クラス
6	7	8	9	10	11
【整体】 生の知④	【鍼灸】 LUNCH	【鍼灸】 コトバのコト。① 結・産後 BabyShiatsu/食 ⑤Co@Bocco	【ヘアカット】 LUNCH	【鍼灸】	【整体】 妊婦さんのための 整体講座
13	14	15	16	17	18
【整体】 生の知①	【鍼灸】 うたの会 *ねんね* LUNCH	【鍼灸】 BabyShiatsu③ コトバのコト。② ⑤Co@Bocco	【ヘアカット】 フリーマーケット ⑤LUNCH ⑤Co@Bocco	【鍼灸】	⑤整体 ベビーサイン教室
20	21	22	23	24	25
【整体】 生の知②	【鍼灸】 うたの会 *あんよ* LUNCH	【鍼灸】 コトバのコト。③	勤労感謝の日 ファミリーサロン休業	【鍼灸】	【整体】
27	28	29	30		
【整体】 結・産後 整体クラス	【鍼灸】 妊婦さんのための お灸倶楽部 LUNCH	【鍼灸】 BabyShiatsu④ コトバのコト。④ ⑤Co@Bocco	【ヘアカット】 スリング相談会 LUNCH		

【Co@Bocco】月～金曜日 12:00～16:30 ワンドリンク 200円～ *フリマなどの日はお休みです。

【LUNCH】毎週火・木曜日 12:00～14:30 1食700円 10食限定

【うたの会】第2火曜日 ねんね、第3火曜日 あんよ 11:00～12:00 参加費:600円 予約不要

【生の知のおはなし会】参加費 800円(お茶とケーキ付)

【妊婦さんのためのお灸倶楽部】毎月第4火曜日 11:30～12:30 部費 500円(別途お灸お譲りします) *要予約*

【妊婦さんのための整体講座】開始 第2土曜日 11:00～約40分 参加費 500円(資料代込) *要予約*

【スリング相談会】毎月第4木曜日 10:00～12:00 参加費無料 予約不要 11月は第5週です

【コトバのコト。】奇数月の水曜日 4回連続講座 10:30～12:00 参加費500円(+500円でケーキセット付) *要予約*

【BabyShiatsu】偶数月水曜日 10:00～11:00 全4回(1500円/回) *要予約*

※ 結ぼっこ は、東京子育て応援事業助成金対象の産前産後子育てサポート事業です。
今年10月31日までに出産予定の国分寺市在住で、ご興味のある方はご相談ください。

〒185-0022 東京都国分寺市東元町 1-38-32

母と子のサロンファミリーサロン事業部

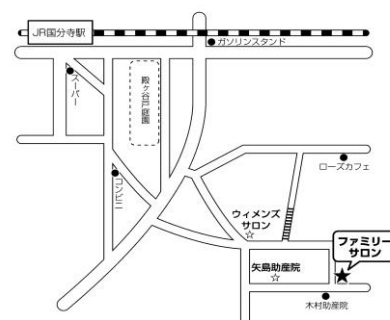
TEL&FAX 042 (326) 2414

営業時間 9:30～17:00 (日・祝休日)

電話対応 月・水・金 9:30～20:00

HP <http://familysalon.net>

ブログ <http://familysalon.jugem.jp/>



駐車場を完備しておりません。
お手数ですが、お車でお越しの方は、駅周辺の駐車場をご利用下さい。

11月の北町親子ひろば

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 親子ひろば お休み	4
5	6 親子ひろば ミニ相談会 (歯科) 栄養士訪問	7	8	9	10 親子ひろば	11
12	13 親子ひろば	14	15	16	17 親子ひろば 防災訓練	18
19	20 親子ひろば	21	22	23	24 親子ひろば お誕生会	25
26	27 親子ひろば	28	29	30		

ミニ相談会 (歯科) 受付時間: 10 ~ 11:45

仕上げ磨きのコツは?どんな歯ブラシがいいですか? など、国分寺市の
歯科衛生士さんに無料で相談できます。すこし早めにお越しください。
お子さんの歯ブラシ・母子手帳をお持ちください。

★助産師相談★栄養士訪問★

奇数月第1月曜日、栄養士!
偶数月第2金曜日、助産師!
(11時~13時)
お気軽にお声掛けください。

★お誕生会★

第4金曜日は、11月生まれのお友達のお誕生会です!
お誕生カードをプレゼント♪
ひろばに遊びにきているお友達からは「うた♪」のプレゼント!

読絵本の秋

みなさんは絵本をお子さんと一緒にではなく、1人で読んだこと、ありますか?

絵本は子どもが読むものと思っている方も多かもしれませんが、実は大人が読んでも十分楽しめるんです。絵本の魅力は幅広く、一見大人から見ると、何もわかっていないように見える赤ちゃんにとっても、魅力的!「面白いね、きれいだね」などと声をかけながら見ていくと、ママの声が伝わり、普通に読むよりさらに、心の安心につながるそうです。ストーリーを理解することだけが良さ、面白さではなく、言葉の響きや絵、ママ(読み手)との目に見えない心の通い合いがさらに絵本の魅力なんです。良さといえば絵本選びも気になる場所。ママやパパがいいなと思える本は、魅力ある絵本の1つです! ところで私達スタッフはというと、子ども達の笑顔を思い浮かべながらの絵本探し。と同時に、一緒に聞いて下さるママ達の姿も思うんです。「この本、ママにも見て聞いて楽しんでほしいなあ」と。読み聞かせ中子ども達が動き回ってしまっても、大丈夫! ママ達にも楽しんでもらいたくて読んでます(笑)。

夢中になってみている子ども達の表情は、笑顔、真剣な顔 etc とってもかわいいです。プラス、ママ達の表情もステキ。これからも、つたない読み手ですが、みんな一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです!

(平林・松本)

月曜日 10時~12時
金曜日 10時~14時 開催中!
国分寺市北町3-2-13 北町地域センター2階・和室
エレベーターでベビーカーのまま上がれます♪