

4月の予定

月	火	水	木	金	土
					1
					㊟整体 結ぼっこ・ お灸俱樂部 交流会
3	4	5	6	7	8
【整体】	【鍼灸】 惣菜販売	【鍼灸】	【ハーカット】 LUNCH	【鍼灸】	【整体】 結ぼっこ・ 整体講座
10	11	12	13	14	15
【整体】 結ぼっこ・ 食の講座	【鍼灸】 うたの会 *ねんね* 惣菜販売	【鍼灸】 結ぼっこ・ BabyShiatsu/食	【ハーカット】 LUNCH	㊟【鍼灸】	㊟整体 ベビーサイン教室
17	18	19	20	21	22
【整体】 生の知①	【鍼灸】 うたの会 *あんだよ* 惣菜販売	【鍼灸】	【ハーカット】 フリーマーケット ㊟LUNCH ㊟Co@Bocco	【鍼灸】	【整体】
24	25	26	27	28	29
【整体】 結ぼっこ・ 整体講座	【鍼灸】 結ぼっこ・ お灸俱樂部 惣菜販売	【鍼灸】	【ハーカット】 スリング相談会 LUNCH	【鍼灸】	昭和の日

【Co@Bocco】 月～金曜日 12:00～16:30 ワンドリンク 200円～ *フリマの日はお休みです。

【惣菜販売】 毎週火曜日 12:00～14:30 (季節のお惣菜・お弁当週替わりで提供します)

【LUNCH】 毎週木曜日 12:00～14:30 1食700円 10食限定 *フリマの日はお休みです。

【うたの会】 第2火曜日 ねんね、第3火曜日 あんだよ 11:00～12:00 参加費:600円 予約不要

【生の知のおはなし会】 毎月第1・3月曜日 10:30～12:00 参加費:800円(お茶とケーキ付) *要予約*

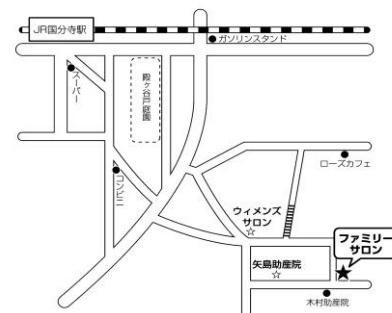
【妊婦さんのためのお灸俱樂部】 毎月第4火曜日 11:30～12:30 部費500円(別途お灸お譲りします) *要予約*

【妊婦さんのための整体講座】 開始 第2土曜日 11:00～約40分 参加費500円(資料代込) *要予約*

【スリング相談会】 毎月第4木曜日 10:00～12:00 参加費無料 予約不要

5月より午前中は講座
・コトバのコト。
・BabyShiatsu
を開設します。
お楽しみに!!

〒185-0022 東京都国分寺市東元町 1-38-32
母と子のサロンファミリーサロン事業部
TEL&FAX 042 (326) 2414
営業時間 9:30～17:00 (日・祝休日)
電話対応 月・水・金 9:30～20:00
HP <http://familysalon.net>
ブログ <http://familysalon.jugem.jp/>



駐車場を完備しておりません。
お手数ですが、お車でお越しの方は、駅周辺の駐車場をご利用下さい。

4月の北町親子ひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 親子ひろば	4	5	6	7 親子ひろば	8
9	10 親子ひろば	11	12	13	14 親子ひろば 助産師相談	15
16	17 親子ひろば	18	19	20	21 親子ひろば	22
23/30	24 親子ひろば	25	26	27	28 親子ひろば お誕生会	29

得意・苦手を知ると補い合えるかも

先日、ひょんなことから、人工知能の女性研究者のお話をうかがう機会がありました。

今から30年以上前、人工知能の研究はまずヒトの脳を知ることから始まったそうです。その脳、身体と同じように、生まれた時から男女でかなりちがい、幼年期の脳の成長も、やはり男女で違うとか。。お話しは男女、夫婦、子ども、育児、大人の脳の成長のこと（この話を聞くと、物忘れも怖くなくなります）など多岐にわたりましたが、今回は二つご紹介します。

一つ目は家事のこと。ママからするとちょっと残念な話かもしれませんが、家事のような身近で細々と状況に合わせ柔軟に対応することは女性脳に向いている…一般的な話では、女性の方が男性に比べて3倍性能が良いそうです。もし家事をハーフ・ハーフしようとするなら、パパの家事量は1/6で「よし!」としなければ脳的にはイブんでないそうです。

もう一つは、ママは育児に関してご自身の直感を信じて!ということ。人工知能の研究者は、どうすればヒトの直感を機械に再現できるか日々戦っていたんだそうです。機械の観測値よりヒトの直感は何百倍も優れているそうですよ。だからママは、お子さんの「いつもどおり」を基準に、直感的に「いつもとちがう」と感じる。母乳が何ccとか、離乳食で何か何グラムとか、マニュアル的なことより、おっぱいの感覚や赤ちゃんが満足している表情など、感覚に自信を持って、楽しく子育てしていきましょう。ママの幸せが子どもにも何よりの栄養だとおっしゃってました。

家事が苦手なパパ、ママの幸せはなにも家事分担だけではない!感謝の言葉で癒してくださいね。

北町親子ひろばスタッフ 平林宏子・松本友紀子

★助産師相談★栄養士訪問★

4月より
偶数月第2金曜日、助産師!
奇数月第1月曜日、栄養士!
お気軽にお声掛けください。

★お誕生会★

第4金曜日は、4月生まれのお友達のお誕生会です!
お誕生カードをプレゼント♪
ひろばに遊びにきているお友達からは「うた♪」のプレゼント!

月曜日10時~12時
金曜日10時~14時 開催中!
国分寺市北町3-2-13 北町地域センター2階・和室
エレベーターでベビーカーのまま上がれます♪