

2月の予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			【ヘアカット】 ⓧLUNCH	【鍼灸】	ⓧ 整体 結・産後 お灸クラス
5	6	7	8	9	10
【 整体 】 生の知② am/pm	【 鍼灸 】 LUNCH	【 鍼灸 】 Babyshiatsu①	【 ヘアカット 】 LUNCH	【 鍼灸 】	【 整体 】 妊婦さんのための 整体講座
12	13	14	15	16	17
振替休日	【 鍼灸 】 うたの会 *ねんね* LUNCH	【 鍼灸 】 BabyShiatsu② 結・BabyShiatsu/食 ⓧCo@Bocco	【 ヘアカット 】 フリーマーケット ⓧLUNCHⓧCo@Bocco	【 鍼灸 】	ⓧ 整体 ベビーサイン教室
19	20	21	22	23	24
【 整体 】 生の知③ am/pm	【 鍼灸 】 うたの会 *あんよ* ⓧLUNCH	【 鍼灸 】 BabyShiatsu③	【 ヘアカット 】 スリング相談会 LUNCH	【 鍼灸 】 結・交流会	【 整体 】
26	27	28			
【 整体 】 結・産後 整体クラス	【 鍼灸 】 妊婦さんのための お灸倶楽部 LUNCH	【 鍼灸 】 BabyShiatsu④			

【Co@Bocco】 月～金曜日 12:00～16:30 ワンドリンク 200円～

【LUNCH】 毎週火・木曜日 12:00～14:30 1食 700円 10食限定

【うたの会】 第2火曜日 **ねんね**、第3火曜日 **あんよ** 11:00～12:00 参加費:600円 予約不要

【生の知(いのち)のおはなし会】 参加費 800円(お茶とケーキ付)

【妊婦さんのためのお灸倶楽部】 毎月第4火曜日 11:30～12:30 部費 500円(別途お灸お譲りします) ***要予約***

【妊婦さんのための整体講座】 第2土曜日 11:00～約40分 参加費 500円(資料代込) ***要予約***

【スリング相談会】 毎月第4木曜日 10:00～12:00 参加費無料 予約不要

【コトバのコト。】 奇数月の水曜日 4回連続講座 10:30～12:00 参加費500円(+500円でケーキセット付) ***要予約***

【BabyShiatsu】 偶数月水曜日 10:00～11:00 全4回(1500円/回) ***要予約***

※ **結ぼっこ** は、東京子育て応援事業助成金対象の産前産後子育てサポート事業です。

〒185-0022 東京都国分寺市東元町 1-38-32

母と子のサロンファミリーサロン事業部

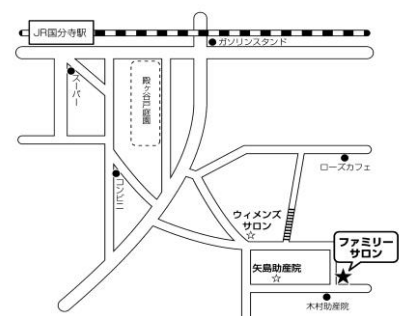
TEL&FAX 042 (326) 2414

営業時間 9:30～17:00 (日・祝休日)

電話対応 月・水・金 9:30～20:00

HP <http://familysalon.net>

ブログ <http://familysalon.jugem.jp/>



駐車場を完備しておりません。
お手数ですが、お車でお越しの方は、駅周辺の駐車場をご利用下さい。

2月の北町親子ひろば

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 親子ひろば	3
4	5 親子ひろば	6	7	8	9 親子ひろば 助産師相談	10
11	12 振替休日 親子ひろばも お休み	13	14	15	16 親子ひろば	17
18	19 親子ひろば	20	21	22	23 親子ひろば お誕生会	24
25	26 親子ひろば	27	28			

成長過程が大切なわけ

～身近なところで感じる。子育て・親育ち～

お野菜、高いですね。北町の農家さんの販売所をご利用の方は、あまり感じないでしょうか？ 寒くてお野菜がなかなか成長しませんが、霜にあたって、白菜、大根、ホウレンソウ、ブロッコリーの甘味が一層のってきました。体験農園では、そろそろお片付け。春に向けて、土づくりの時期になります。地味な作業ですが、今年の収穫の為に大事なお仕事です。

冬の作業としてもう一つ大切なのが、果樹の剪定。先日初心者向けの講習を受けてきました。植物にはカラダ（木）が大きくなる「栄養成長」の時期と花が咲いて実をつける「生殖成長」の時期があるそうです。植物だけでなく動物もそうですね。まずカラダが大きくなって、その後、子孫を残すための成長期が来ます。果樹の場合は、実を成らせることに目的があるので、木ばかりを大きくせず、ほどほどのところで「生殖成長」に切り替わるよう、上手に剪定をするそうです。冬のこの時期、成長していないように見えますが、春の芽吹きに向けて着々と新芽の準備をしています。その芽（プロには花芽のある新芽か、ただの芽か判るそうです）の付き方を見て、切る場所を判断していきます。「ここで切ると、この芽が成長し、ここで実を採ってから、来年ここで枝をばらう・・・」と、今年のことだけでなく、その次の年の成長のことも考えて切っていきます。

夏に、スクススすらっと急に伸びてくる枝があります。その枝を、元から切ってしまう分には問題ないそうですが、成長著しい夏の芽を途中で摘んでしまうと、まだ脇芽の準備が出来ていないことがあり、成長が止まってしまうそうです。講師の先生がボソッと「成長著しい子どもの芽もプツンと切ってしまうぬよう、気を付けなさい」とおっしゃり、ギクツとした剪定講習でした。

★助産師相談★栄養士訪問★

奇数月第1月曜日、栄養士！
偶数月第2金曜日、助産師！
(11時～13時)
お気軽にお声掛けください。

★お誕生会★

第4金曜日は、2月生まれのお友達のお誕生会です！
お誕生カードをプレゼント♪
ひろばに遊びにきているお友達からは「うた♪」のプレゼント！

北町地域センター
五日市街道
妙法寺
国分寺高校
並木公民館 図書館
西武国分寺線
北

月曜日10時～12時
金曜日10時～14時 開催中！
国分寺市北町3-2-13 北町地域センター2階・和室
エレベーターでベビーカーのまま上がれます♪