

4月の予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
【整体】 生の知①	【鍼灸】 LUNCH	【鍼灸】 Babyshiatsu①	㊟ヘアースタイル LUNCH	【鍼灸】	㊟整体
9	10	11	12	13	14
【整体】	【鍼灸】 うたの会 *ねんね* LUNCH	【鍼灸】 Babyshiatsu②	㊟ヘアースタイル LUNCH	【鍼灸】	【整体】 妊婦さんのための 整体講座
16	17	18	19	20	21
【整体】 生の知②	【鍼灸】 うたの会 *あんよ* LUNCH	【鍼灸】 BabyShiatsu③	【ヘアースタイル】 フリーマーケット ㊟LUNCH㊟Co@Bocco	【鍼灸】	㊟整体 ベビーサイン教室
23	24	25	26	27	28
【整体】 産後整体講座	【鍼灸】 妊婦さんのための お灸倶楽部 LUNCH	【鍼灸】 BabyShiatsu④	【ヘアースタイル】 スリング相談会 LUNCH	【鍼灸】	【整体】
30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
振替休日	【鍼灸】 LUNCH	【鍼灸】			

【Co@Bocco】月～金曜日 12:00～16:30 ワンドリンク 200円～

【LUNCH】毎週火・木曜日 12:00～14:30 1食700円 10食限定

【妊婦さんのためのお灸倶楽部】毎月第4火曜日 11:30～12:30 部費500円(別途お灸お譲りします) *要予約*

【妊婦さんのための整体講座】第2土曜日 11:00～約40分 参加費500円(資料代込) *要予約*

【BabyShiatsu】偶数月水曜日 10:00～11:00 全4回(1500円/回) *要予約*

【生の知(いのち)のおはなし会】参加費800円(お茶とケーキ付) *要予約*

【コトバのコト。】奇数月の水曜日 4回連続講座 10:30～12:00 参加費500円(+500円でケーキセット付) *要予約*

【うたの会】第2火曜日 ねんね、第3火曜日 あんよ 11:00～12:00 参加費:600円 予約不要

【スリング相談会】毎月第4木曜日 10:00～12:00 参加費無料 予約不要

〒185-0022 東京都国分寺市東元町1-38-32

母と子のサロンファミリーサロン事業部

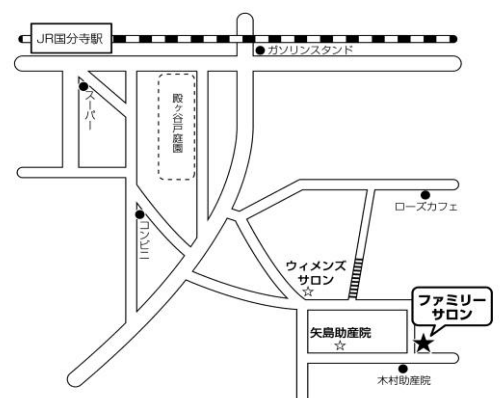
TEL&FAX 042 (326) 2414

営業時間 9:30～17:00 (日・祝休日)

電話対応 月・水・金 9:30～20:00

HP <http://familysalon.net>

ブログ <http://familysalon.jugem.jp/>



駐車場を完備しておりません。
お手数ですが、お車でお越しの方は、駅周辺の駐車場をご利用下さい。

4月の北町親子ひろば

日	月	火	水	木	金	土
1	2 親子ひろば	3	4	5	6 親子ひろば	7
8	9 親子ひろば	10	11	12	13 親子ひろば 助産師相談	14
15	16 親子ひろば	17	18	19	20 親子ひろば	21
22	23 親子ひろば	24	25	26	27 親子ひろば お誕生会	28
29	30 親子ひろばも お休み					

面倒？便利って？

先日テレビで、タイムカプセルの話題が取り上げられていました。3月末に北町公園で、11年前のタイムカプセルを掘り起こすイベントがあることもあって、ちょっと気になって耳を傾けていると、「掘り起こさなくて良いタイムカプセル」の紹介が始まりました。希望の期間、倉庫で保管し、指定の日に郵送してくれるサービスだそうです。その中でMCさんが「タイムカプセルを掘り起こす面倒かない」と言ったのには「うん？」と違和感を覚えました。「タイムカプセルって、掘るのが楽しいんじゃない？」という娘の反応に、ちょっとホッとしました。

イギリスで出産、子育て中のママにお話を伺う機会がありました。イギリスでは、駅などにエレベーターがないところがほとんど、だそうです。階段の下でベビーカーで立ち止まると、誰とはなく普通に「手伝いますよ」と持ち上げてくれるそうです。ビジネスステータスもあるのか、特に背広をピシッと決めた紳士のほうが進んで手を貸してくれるそうです。日本に帰ってくると、エレベーターがあるのは便利だけど、ある意味「自分でやれ！」と言われているようで、「手伝って」と言いにくい社会。便利への過剰投資が逆に「生きにくさ」につながっているのではないかと話していました。

エレベーターはなにもベビーカーの人の為だけのものではないので、必要ないとは思えないけれど、面倒の中のたのしさ、助け合いの心地よさなども感じながら生きていきたいなあと思います。（松本・平林）

★助産師相談★栄養士訪問★

奇数月第1月曜日、栄養士！
偶数月第2金曜日、助産師！
(11時～13時)
お気軽にお声掛けください。

★お誕生会★

第4金曜日は、4月生まれのお友達のお誕生会です！
お誕生カードをプレゼント♪
ひろばに遊びにきているお友達からは「うた♪」のプレゼント！

月曜日10時～12時
金曜日10時～14時 開催中！
国分寺市北町3-2-13 北町地域センター2階・和室
エレベーターでベビーカーのまま上がれます♪