

北町地域センターまつり

10月9日(月・体育の日)

9:30~15:30(雨天決行)

今年も親子ひろばスタッフが、綿菓子やポップコーン、フリマで参加します。ホッと一息つける企画を検討中です。

※フリマは人手が不足しています。お手伝いいただける方大歓迎。
当日出店したい方は事前に親子ひろばスタッフにお申し出ください。

【発行】

母子のサロン
ファミリー
サロン事業部

第21回
北町地域センターまつり
平成29年10月9日(月・体育の日)
9:30 ~ 15:30 (雨天決行)

会場：北町地域センター (電話) 042-328-0055
五日市街道・国分寺高校北交差点・妙法禅寺北側

屋内の備物

- ・地域住民交流会 10時~11時30分
- ・利用団体による舞台発表 12時~15時30分
(体操、フラダンス、詩吟、カラオク)
- ・展示発表(絵手紙、水墨画、写真など)

飛び入り歓迎

屋外販売 11時~

<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼きそば ... 150 円 ・ とん汁 ... 100 円 ・ かき氷 ... 50 円 ・ 綿菓子 ... 50 円 ・ ポップコーン ... 50 円 	<p>大人気!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地元野菜の販売 ・ フリーマーケット
--	--

売切れ御免

北町防災会による
防災倉庫見学 ・ 防災クイズ もあるよ!


主催：北町地域センター利用者協議会 ・ 協力：国分寺市

「地域住民交流会」地域活動団体の紹介と交流

各分野で活躍している市民団体等に、活動内容を紹介していただき、地域の人と人とのつながりづくりを掲げる「交流会」です。

- ① 保健・医療・健康
共益長寿会 ・ しなやかクラブ ・ いきいきサークル
国分寺地域包括支援センターなみき
- ② 防災・防犯
消防団第五分団 ・ 北町防災会 ・ 共益駐在所
北町防犯パトロール
- ③ 環境保全
ミスモリ団
- ④ 子ども・子育て支援
北町親子ひろば
- ⑤ 子どもの健全育成
青少年育成北地区委員会 ・ かたぐるまの会
- ⑥ まちづくり
北町公園をみまもる会
- ⑦ 北町地域センター
北町地域センター利用者協議会

北町地域センターは、地域の文化の向上、福祉の増進、より良いまちづくりを目指した、国分寺市の施設です。
北町地域センター利用者協議会は、利用者の立場から、この地域施設がより良い場となるよう運営しております。
現在自治会空白地帯となっている北町・竈木町地域の拠点として、北町地域センターがますます充実してまいりましょう。みなさまと一緒に盛り上げていきたいと願い活動しております。
この「まつり」の機会に是非北町地域センターに足をお運びください。みなさまのお越しをお待ちしております。



整体講座のご案内

ファミリーサロンの整体では、施術の他に講座を開いております。

「**妊婦さんのための講座**」(毎月第2土曜日)と「**産後のお母さんのための講座**」(毎月第4月曜日)です。

「**妊婦さんのための講座**」では、骨盤の基礎的な知識とお産の時の骨盤の動きや筋肉の働きなどを紹介した後、お産に向かうために超簡単な運動等を紹介します。

「**産後のお母さんのための講座**」では、前半に産後に起こる不調や、その対策などを紹介します。

後半は、自分でできる骨盤調整や骨盤底筋の運動(ペリネムーヴ)、ウエスト引き締め運動などを紹介します。女性ならばどなたでも参加可です。**参加費 500 円/人 両講座とも 11:00~ 40~60 分程度**
ご興味のある方は是非、ご予約の上ご参加ください。

*コトバのコト。

ママの言葉をシャワーのように浴びて成長する子供たち。
だからこそ、美しい言葉で接してあげたいですね。

ー全4回のワンコインワークショップ・1回のみでの参加もできますー

①美しい日本語を使おう 11/1(水)10:30

私の使う言葉は乱れていない？敬語間違っていない？自信のない人も多いみたい。身近なやりとりを題材に言葉のチョイスを確認してみましょう。

②今の私を見つめよう 11/8(水)10:30

母になった私は今本当は何を考えているのか…ゆっくり自分を見つめる時間です。人に話を聞いてもらい、他人から見た「私」と向き合ってみませんか？自分でも気づいていなかった魅力やわだかまりが見つかります。

③伝わる話し方を考えよう 11/15(水)10:30

「じゅげむ」「早口言葉」を使っていっぱいおしゃべり。正しい心地よい発音もお伝えます。美しい読み方での絵本の読み聞かせは、お子さんも喜ぶし自分も楽しいものです。美しい言葉で思いを伝えていきましょう。

④「読みっこ聞きっこ」**new!**11/22(水)10:30

絵本の読み方は人それぞれ。みんなで絵本の読み聞かせを楽しみましょう。気になる絵本を一冊お持ちくださいね。

各回ワンコイン・500円

+500円でケーキセットにできます。オススメ！

講師・大西友子

フリーアナウンサー・ベビーサイン協会認定講師

予約・ファミリーサロン(国分寺駅徒歩5分)

042-326-2414

ーお子様連れでお気軽にお越しくださいー

