

Baby Shiatsu

赤ちゃんの発達・・・赤ちゃんは1歳のお誕生日の頃までに、寝返り、はいはい、お座り、つかまり立ち、そして間もな

くしてヨチヨチ歩きへと、めざましい発達をとげます。発達心理学や発達生理学では、赤ちゃんは特定の順序をもって、少しずつ発達するとされていますが、赤ちゃんはそれぞれの**好み**や**能力**に違いがあるので、順序通りに発達するとは限りません。

赤ちゃん同士を比べることに意味はないのです。

Baby Shiatsu で学ぶこと・・・赤ちゃんが歩き始めるまでに獲得する動きの大切さ、筋肉や感覚、情緒の発達

について知り、あなたの赤ちゃんは今何ができるのかをしっかりと観察し、受け止めます。そして個人差を理解しながら、あなたの赤ちゃんが次のステップに進むためのポイントを学び、必要な動きを促し、強化するための手当てやエクササイズを行います。

Baby Shiatsu の基本・・・大人には12本の経絡が流れているとされていますが、赤ちゃんの経絡はまだ発達していません。

けれど、最初の1年間で主だった経絡が集まり、3つのグループとして働き始めます。それぞれのグループを ①フロントファミリー ②バックファミリー ③サイドファミリーとよび、各ファミリーは生涯にわたって関係します。フロントファミリーは赤ちゃんが身体を中心とバランスを見つけることを促します。バックファミリーの発達はよつばいや歩くために重要で、サイドファミリーは回転運動を導きます。

Baby Shiatsu は、**赤ちゃんがそれぞれのファミリーをうまく働かせるためのお手伝いをするのです。**

お母さんと赤ちゃんクラス

このクラスは生後2ヶ月から6ヶ月くらいまでの赤ちゃんを対象に行います。

毎回1つのファミリーに対するケアを学び、最後の日は復習を兼ねてすべてのファミリーを通して行う4週連続のクラスです。

ハンドリングと呼ぶ、赤ちゃんの持つ力を発揮できるような抱き方、移動の仕方、オムツの替え方なども覚えましょう。Baby Shiatsu は家で毎日行えます。

発達に不安がある場合、専門家に診てもらうことは大事です。けれどお母さんの毎日のケアは効果的であると同時に、赤ちゃんの今を観察し、何を求めているかを知り、赤ちゃんの変化に気づく力を養います。

それはお母さんの大きな喜びと自信につながることでしょ。

4週間、一緒に楽しく Baby Shiatsu を学びましょう！

★4週連続 (各回60分 1500円) 定員6名

- ① 2月 7日 (水) 10:00~
- ② 2月 14日 (水) 10:00~
- ③ 2月 21日 (水) 10:00~
- ④ 2月 28日 (水) 10:00~



★ご希望の方にはプライベートレッスンも行います。

お気軽にご相談ください。(1回45分×4回 各2000円を予定)

ファミリーサロン・鍼灸師 安田晶子

助産師による

生の知のおはなし会

いのち
生の知のおはなし会って?!

結婚して、妊娠して、“ふっ”と気が付くと自分自身のことについて、
考えたり話をしたりできているのか？パートナーに自分のことをちゃんと知ってもら
えているのか？自分自身はパートナーのことをどこまで理解しているのか？

産まれてくる、または、生まれてきた子どもに、伝えていけることって、
どんなことなんだろう？そんな疑問を感じていたり、あまり考えてこなかったけど、
ちょっと興味のある方、自分のことについて話したい方、参加してみませんか？

娘である自分、妻である自分、母である自分

その前に一人の女性としての自分について

まずはゆっくり、心の中の思いを言葉にしてみましよう！

ご予約お待ちしております。

全4回コース	1、幼児期から思春期を振り返る	<u>1/29(月)</u>
	2、お産を振り返る	<u>2/ 5(月)</u>
	3、パートナーについて	<u>2/19(月)</u>
	4、毎日出来る性教育	<u>3/ 5(月)</u>

時間 10:30~12:30 (参加人数などによって延長する事もあります)

参加費 800円 (お菓子・紅茶つき) 要予約 定員6名

講師：工藤有里 助産師 ※保育はつきませんが、お子さんを連れての参加可能です。

問い合わせ・ご予約は ファミリーサロン

お電話 042 (326) 2414 メール info@familysalon.net

