

土曜も！

ファミリーサロンで

ランチ
LUNCH

しょう！！



ワンドリンク付き 700円

平日は仕事
なので、土曜
日のランチは
嬉しいな♡

仕事復帰された利用者さんより

土曜ランチ を始めました。月2回、基本：第2・第4（土）です。
7月は14日、28日。8月は25日です。（8月11日は祝日のためお休み）
お友達とご一緒に or ご家族で、遊びに来てください。
12時ごろから、10食程度。予約はできません。。。すみません。

～ 予告 ～

9月1日（土）、2回目の **妊婦さん集まれ！** を開催します。

今回は、ファミリーサロンの鍼灸師 安田晶子さんによる、
妊婦さん向けのお灸 を体験いただけます（お灸代 300円）。
助産師も来ますよ。

場所：北町地域センター2階和室

土曜ひろばも同時開催（1階）。10時～12時。

ファミリーサロン新聞

【発行】
母と子のサロン
ファミリー
サロン

～ Baby Shiatsu 改め ～

ディベロプメンタル（発達）プログラム

★ディベロプメンタル（発達）プログラムとは？：

赤ちゃんがしっかり歩きはじめるまでの18ヶ月間に必要な

☆発達に関する知識 ☆赤ちゃんの発達を促す Baby Shiatsu

☆ハンドリング（赤ちゃんの扱い方） ☆子育てのヒント ☆お母さんのケア

☆経絡体操 etc を学ぶプログラムです。

今、あなたの赤ちゃんは何ができるのか？をしっかりと観察し、受け止めることから始めます。

そして、赤ちゃんが次のステップに進むために必要な手当てやエクササイズを学びます。



★お母さんと赤ちゃんクラス

クラスは生後2ヶ月から6ヶ月くらいまでの、まだハイハイをしない赤ちゃんが対象です。

毎週1つのテーマに沿って学び、最終日は総仕上げをする4週連続クラスです。

日々の育児の中ですぐに使えるヒントもたくさんあります。

成長に気づく力を養うことは、お母さんにとっても大きな喜びと自信になるでしょう。

赤ちゃんのからだの中にある、発達の扉をノックしてあげましょう！

★4週連続クラス（各回60分1500円）定員6名 *偶数月のみ

① 8月 1日（水）10:00～

② 8月 8日（水）10:00～

③ 8月 22日（水）10:00～

④ 8月 29日（水）10:00～

★パンツなど動きやすい服装でお越し下さい。

★ご希望の方にはプライベートレッスンも行います。

お気軽にご相談ください。（1回45分/2000円 × 3～4回）



ファミリーサロン・鍼灸師 安田晶子

ファミリーサロン、夏季休業のご案内



いつもご利用ありがとうございます。

ファミリーサロンは、

8月11日（土・海の日）～

17日（金）まで、

夏季休業いたします。

思い出を
たくさん詰めて

