

【発行】

母と子のサロン

ファミリー

サロン

わたしたち、動物だったんだ!?

鍼灸師の安田晶子です。

ファミリーサロンで女性を中心にした鍼灸治療と、赤ちゃんから小学生のお子さんを対象にした小児のはり、そして2年前から赤ちゃんの自然な発達を促すディベロプメンタルプログラムという小さなクラスを開いています。



発達について学び始めると、とどのつまり、人間は動物だということに立ち返り、そのことをすっかり忘れていた自分に驚きます。

例えば、赤ちゃんが歩くまでに必要な動きは、床にゴロンと転がりながら、大好きな家族の声かけや好奇心をそそるモノがいくつかあれば、自然と身につくそうです。芝生や地面の上に敷いたシートの上で行うと、高低差や石ころのゴツゴツを感じて、小さな失敗を繰り返しながら、自分で必要な感覚も育てていくそうです。

そういえば、床子さんがお産の時に、「バカになりなさい!」と、言ってたっけ…。考えずに感じなさい!…とってもシンプルなことなのに戸惑ったことを思い出します。

便利な道具と安全な生活の中で、私たちは本来備わっている力(=本能)を眠らせ、もっていることすら忘れていたのかもしれない。

お産は自分が動物だと意識する絶好のチャンスです。

そのモードのまま、調べたり、考えたり、比べたりせずに、

目の前の子どもをよよく見て、その子の意志や意欲がどこに向かっているかを感じ、そのサポートに徹することができたなら、幸せな子育てだろうな…と、

ひとり息子が巣立った今頃になって思います。

不器用で、いつも後手後手の私ですが、「子どもが笑うと、お母さんが笑う。お母さんが笑えば、子どもはもっと笑う…」そんな連鎖に少しでもお役に立てるよう、子どもの治療、そしてお母さんの治療に今年も精進していきます。

みなさん!どんなに科学が進んでも、生活で一番大切なことは、「睡眠」、「食事」、「運動」です。だってわたしたち、動物なんだもん!

ヘルパー徒然 (しぶ)

長男が高校生の頃、大人と子どもの違いってなんだか知ってる?と質問されたことがあります。一瞬考えて、子どもは今、その瞬間を生き延びて、その先のことは考えない、楽しく遊んでいるとしたら、単純にその行為を楽しむ。大人になるとそれができなくなる、と言うようなことを答えた気がします。息子はなんでわかったの?先生と同じこと言った〜!と驚いている様子でした。

大人になると意味や成果など、余計なことが増えちゃうんだよね〜。いっいっ、子育てしていると色々なことに気づくのよ。尊敬の眼差しで見られたことを思い出します(笑)

毎日の繰り返し、地味な子育てですが、子どもを通して、自分の子ども時代をもう一度思い返したり、その時に気づけなかったことなどが、急に目の前に立ち現れたり、面白いものだな〜と思っています。まあ、子育ては戦争という部分は大きいですが…(笑)。まだまだ苦労は絶えません。それが醍醐味!(うそ☺)

日曜整体**2月24日(日)**

ご予約・お問合せは、小川 まで
E-mail :

littlelriver4415@gmail.com

* ベビーサイン体験教室

まだ言葉の話しえない赤ちゃんと、おててで会話する
ベビーサイン。あなたも始めてみませんか？
「ベビーサインってどんなことするの？」
「いくつくらいから始められるの？」
実際にサインを楽しみながら疑問も解決しちゃいましょう。



4月20日（土） 11：30～

1組1000円 オムツなどのお土産付き

およそ1時間のクラス

- ・教室の体験とご説明をします
- ・手遊び、歌、サインなどを楽しみましょう

対象

- ・おおむね生後半年から1歳半くらいの赤ちゃんとママが対象です

講師…大西友子

- ・ベビーサイン協会認定講師・フリーアナウンサー
- ・ファミリーサロン「コトバのコト。」講師

申込み…ファミリーサロンへ

- ・親子のお名前・お子さんの月齢・メールアドレス・お電話番号をお知らせください
- ・ファミリーサロン 042-326-2414
- ・y_familysalon@ybb.ne.jp



昨日初めてのサインが出ました(11か月)。「もっと」遊んで、「もっと」食べるとはつきりサインしています。サインで会話すると娘と意思疎通ができているんだという喜びとともに娘との距離がグッと縮まった気がします！

— ベビーサイン本講座の予定 —

- 5月～10月の第3土曜日
- 11:30 から およそ1時間
- 1講座2500円×6回、教材費4600円(前納)

受講者さんの声から

ベビーサインを使い始めて、赤ちゃんがちゃんと見ている、理解しているという意識を持ちながら子育てすることができています。先生の歌声も話し方もきれいで私も癒されています。