

ヘルパー徒然 (なか)

『人間関係を楽しんで～エニアグラムのすすめ～』

「この人の発想って独特だわ…」日々の生活の中で友人や家族に対してそんな風に思うことってありますよね。

『エニアグラム』という心理学の手法をご存知でしょうか？

人は9つのタイプに分けられるそうです。どのタイプであったとしても決して悪いタイプというのはありません。それぞれプラス面とマイナス面があります。このタイプを知ることで自己理解・他者理解が深まって人間関係を楽に捉えられるようになります。

その9つのタイプは次のようになっています。

- ①完全でありたい人(完璧主義者タイプ) ②人の助けになりたい人(献身家タイプ)
③成功を追い求める人(達成者タイプ) ④特別な存在であろうとする人(芸術家タイプ)
⑤知識を得て観察する人(研究者タイプ) ⑥安全を求め慎重に行動する人(堅実家タイプ)
⑦楽しさを求め計画する人(楽道家タイプ) ⑧強さを求め自己を主張する人(統率者タイプ)
⑨調和と平和を願う人(調停者タイプ)

どのタイプかを調べるには簡易的なものや本格的なもの、色々あります。ネットで検索すると出てきますのでお時間ある時に診断してみてください。

エニアグラムは子育ての場面でもとても有効です。お子さんのタイプを知ることでお子さんの行動や発想が非常に納得でき、接し方をそのタイプに合わせれば、お子さんの自己肯定感が高まります。実際にやってみると、とても良いサイクルができていくのが実感できることと思います。

『エニアグラム』のエッセンスを生活に取り入れて、笑顔で生活を送りませんか？

【発行】

母と子のサロン
ファミリー
サロン**ディベロプメンタル(発達)プログラム**

赤ちゃんがしっかり歩きはじめるまでの
18ヶ月間に必要な

☆発達に関する知識

☆赤ちゃんの発達を促す Baby Shiatsu

☆ハンドリング(赤ちゃんの扱い方)

☆子育てのヒント

☆お母さんのケア

☆経絡体操 etc を学ぶプログラムです
クラスは生後2ヶ月から6ヶ月くらいまで、
ハイハイをしない赤ちゃんが対象です。

4月から毎月開催します。★4週連続クラス(各回60分1500円)定員6名 *
偶数月のみ

- ① 4月 3日(水) 10:00～
② 4月 10日(水) 10:00～
③ 4月 17日(水) 10:00～
④ 4月 24日(水) 10:00～

★パンツなど動きやすい服装でお越し下さい。

★ご希望の方にプライベートレッスンも行います。
お気軽にご相談ください。

(1回45分/2000円 × 3～4回)

日曜整体**3月24日(日)**

ご予約・お問合せは

整体師 小川 善彦 まで

E-mail:

littleliver4415@gmail.com

* ベビーサイン体験教室

まだ言葉の話しえない赤ちゃんと、おててで会話する
ベビーサイン。あなたも始めてみませんか？
「ベビーサインってどんなことするの？」
「いくつくらいから始められるの？」
実際にサインを楽しみながら疑問も解決しちゃいましょう。



4月20日（土） 11：30～

1組1000円 オムツなどのお土産付き

およそ1時間のクラス

- ・教室の体験とご説明をします
- ・手遊び、歌、サインなどを楽しみましょう

対象

- ・おおむね生後半年から1歳半くらいの赤ちゃんとママが対象です

講師…大西友子

- ・ベビーサイン協会認定講師・フリーアナウンサー
- ・ファミリーサロン「コトバのコト。」講師

申込み…ファミリーサロンへ

- ・親子のお名前・お子さんの月齢・メールアドレス・お電話番号をお知らせください
- ・ファミリーサロン 042-326-2414
- ・y_familysalon@ybb.ne.jp



昨日初めてのサインが出ました(11か月)。「もっと」遊んで、「もっと」食べるとはつきりサインしています。サインで会話すると娘と意思疎通ができているんだという喜びとともに娘との距離がグッと縮まった気がします！

――ベビーサイン本講座の予定――

- 5月～10月の第3土曜日
- 11:30 から およそ1時間
- 1講座2500円×6回、教材費4600円(前納)

受講者さんの声から

ベビーサインを使い始めて、赤ちゃんがちゃんと見ている、理解しているという意識を持ちながら子育てすることができています。先生の歌声も話し方もきれいで私も癒されています。