

# 8月の北町親子ひろば通信

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 親子ひろば プール	3
4	5 親子ひろば	6	7	8	9 親子ひろば プール	10
11	12 祝日ひろば 抜け毛・頭皮ケア (美容師サロン)	13	14	15	16 親子ひろば プール	17
18	19 親子ひろば	20	21	22	23 親子ひろば プール	24
25	26 親子ひろば お誕生会	27	28	29	30 親子ひろば プール	31

## 夏だ・プールだ!

暑くなったら、やっぱり水遊び!

日焼けも気になる場所だけけれど、どうせ暑いなら、水の気持ちよさを子どもたちにも体験させてあげたい!

はじめてのプールは怖がったり、嫌がったりするかもしれないけれど、そんな表情も見ていると楽しい。急がず無理せずゆっくり慣れていって欲しいものです。

親として、気になるのはプールでの感染症でしょうか。水着になると、皮膚にできてるポツポツが目立ってしまう。暑いし、子どもは遊びたがるし...遊ばせたい...けど、周りのお子さんにうつしてしまつては大変...プールに入つていいものか、葛藤するところですよ。

虫に刺されて掻きむしったり、すり傷などからバイキンが入つてジクジクの「とびひ」になってしまったらプールはご法度。でも「みずいぼ」がいくつかある程度なら、どうします?

みずいぼは、プールの水ではうつらないそうです。が、タオルなどを介してうつる可能性があるそうです。

他にも夏に罹りやすいのは、手足口病。この夏の初めから流行っています。!リンゴ病も初夏から秋にかけて多い病気。軽い発熱や風邪のような症状がでた後、ほっぺが赤くなります。子どもに多い病気ですが、妊婦さんがうつると胎児に影響がでることもあるそうです。ほっぺが赤くなる前が人にうつす可能性が高いそうですが、そんなのわかりませんよね。手足口病もリンゴ病も、うつらないためには手洗いが有効だそうですよ。

子どもには 手洗いだって 水遊び ...かな?

(ひ)

8月12日(祝月)

抜け毛・頭皮のケア & 祝日ひろば

産後、抜け毛が気になりますか?

出産育児の疲れ、ホルモンの変化に夏の暑さによるダメージが加わり、心配になる方が増えてくる季節です。お家で手軽にできるケアの仕方をえてもらえます。今から少しずつ対策をはじめましょう。

★ お誕生会 ★

その月生まれのお友達のお誕生会です!

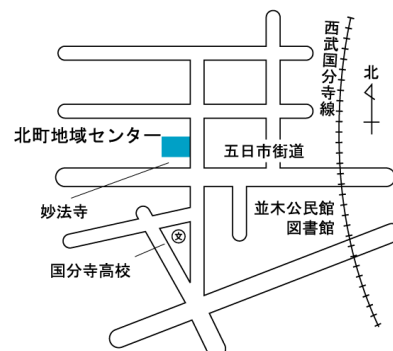
お誕生カードをプレゼント♪

プールの間は月曜日に変更です。

北町親子ひろば

月曜日10時~12時

金曜日10時~14時 開催!



国分寺市北町3-2-13 北町地域センター2階・和室

エレベーターでベビーカーのまま上がれます♪